

## Zoom sur une profession :

**ALLAITEMENT** L'allaitement, bien qu'étant ce qu'il y a de plus naturel pour nourrir son bébé, n'est pas toujours simple à mener. Passé les premiers jours, avec l'accompagnement des professionnels de la maternité ou de la sage-femme libérale venue à domicile, il est parfois difficile de trouver un interlocuteur lorsque l'on rencontre un souci d'allaitement. Il en existe pourtant : ce sont les consultantes en lactation.

**A**ujourd'hui encore en France, peu de médecins généralistes ou pédiatres sont véritablement formés à l'accompagnement des femmes qui allaitent leur bébé et il arrive régulièrement qu'à la première difficulté, l'allaitement s'arrête faute d'information et de soutien.

Bien évidemment, il y a des livres, des sites Internet et des associations qui ont pour vocation d'informer, de soutenir et de rassurer les mères qui se préparent à allaiter et qui allaitent leur bébé.

Cependant, une profession encore trop souvent méconnue des professionnels comme des parents existe et peut être d'un grand soutien pour mener à bien son allaitement : celui de consultante en lactation<sup>1</sup>. La consultante en lactation certifiée IBCLC<sup>2</sup> est une spécialiste de la lactation humaine, de la



**ProLactIn'**

Les Professionnels de la Lactation Indépendants

conduite de l'allaitement maternel et de la relation d'aide dans le suivi mère-enfant. Elle a effectué une formation spécifique ou peut être déjà une professionnelle en lien avec l'allaitement. Une consultante doit également justifier d'un nombre important d'heures dans le suivi des mères allaitantes avant de passer l'examen. L'examen ne

valide donc pas que des connaissances théoriques mais aussi pratiques. Il est important de préciser que cette certification est accessible aux professionnels de santé mais aussi aux non professionnels de santé, à partir du moment où les pré-requis sont remplis. Tous les cinq ans, les consultantes en lactation valident de nouveau leur certification grâce

### RENCONTRE AVEC VÉRONIQUE DARMANGEAT, CONSULTANTE EN LACTATION CERTIFIÉE IBCLC



**Grandir Autrement : Pouvez-vous vous présenter ?**

Véronique Darmangeat : Je suis consultante en lactation, c'est-à-dire spécialiste de la lactation humaine et de l'allaitement maternel. Je propose des consultations aux familles qui rencontrent des difficultés ou qui ont des questions autour de l'allaitement maternel. Je fais également de la formation à l'allaitement pour les professionnels de santé et les consultants en lactation. Je donne des conférences sur l'allaitement. J'écris un blog<sup>1</sup> pour les femmes qui allaitent et reprennent le travail. J'ai un cabinet conseil pour les entreprises : je leur propose d'accompagner leurs salariées qui reviennent de congé maternité et souhaitent poursuivre l'allaitement<sup>2</sup>. J'écris des livres<sup>3</sup>. Toutes ces activités s'inscrivent dans la même dynamique : permettre aux femmes de disposer d'informations valides et à jour pour qu'elles puissent faire les choix qui leur conviennent. Mon rôle est alors de les accompagner dans ces choix.

**Quel cheminement vous a amenée à la formation et au métier de consultante en lactation ?**

J'ai dû m'arrêter de travailler lorsque mon deuxième enfant était bébé car il avait des soucis de santé. J'ai découvert le métier de consultante en lactation par le biais d'une amie qui passait ce diplôme et j'ai décidé de le préparer moi aussi.

Ce qui m'a poussée vers ce métier, c'est d'abord le côté technique : comprendre pourquoi une mère a mal, pourquoi un bébé n'arrive pas à téter..., pour me rendre compte petit à petit que ce que j'aime par-dessus tout, c'est accompagner les familles et particulièrement les femmes à un moment où elles sont souvent déstabilisées. C'est la richesse des rapports humains qui fait la richesse de mon métier. Chaque famille est unique et c'est à moi de l'accompagner dans cette unicité.

**Quelles sont les raisons qui peuvent amener les femmes/mères à vous consulter ?** Ces raisons sont multiples. Cela peut être souvent des douleurs aux seins ou aux mamelons, un bébé qui veut téter tout le

# consultante en lactation

à la formation continue qui permet une mise à jour des connaissances concernant la lactation humaine et l'allaitement. Elles doivent également repasser l'examen de consultante en lactation tous les dix ans. La certification IBCLC est un gage de qualité et de professionnalisme pour l'accompagnement des mères et des bébés et enfants allaités. La consultante en lactation agit selon le code de déontologie des IBCLC. Elle ne pose pas de diagnostic médical, n'est pas prescripteur et ne se substitue pas au médecin avec qui elle travaille en partenariat.

## FONCTION ET RÔLE

La consultante en lactation évalue les besoins et souhaits de la mère et de l'enfant, propose une information et un soutien pratique, en collaboration avec les différents intervenants des domaines sanitaire et social. Elle respecte les attentes et les choix familiaux et propose des informations précises et objectives tirées des études les plus récentes concernant l'allaitement maternel. Lorsque la situation ne relève pas de son champ d'intervention, elle oriente vers le professionnel compétent. Les motifs de consultation sont nombreux

*“Pour tout ce qui touche à l'allaitement, j'ai envie de dire qu'il n'existe qu'une seule solution : se boucher systématiquement les oreilles. Sauf pour les phrases prononcées par une femme qui a vécu et réussi un ou des allaitements. Ce sont les seuls conseils précieux.”* Marie Thirion, *L'allaitement. De la naissance au sevrage*, Éditions Albin Michel (1999), p. 165.

et la liste est non-exhaustive : le besoin d'information d'une femme enceinte qui envisage d'allaiter son bébé, les difficultés au cours de l'allaitement (bébé qui tète tout le temps, engorgement, mamelons abîmés), une prise de poids faible du bébé, la reprise du travail, etc.

## TYPES D'INTERVENTIONS

Selon les régions et les lieux d'exercice, les consultantes proposent différents types d'interventions :

### • Au domicile familial

À la demande de la mère, la consultante peut venir au domicile. Ce suivi évite ainsi

à la mère d'avoir à se déplacer et permet une rencontre dans son environnement familial qui permet à la consultante de mieux appréhender le quotidien de la mère et de son enfant..

### • Au cabinet de la consultante

À la demande de la mère ou sur orientation (de la maternité, du médecin...), une consultation en cabinet peut être proposée par certaines consultantes en lactation.

### • Séances d'information sur l'allaitement en cours de grossesse

Ces séances prénatales d'information sur l'allaitement maternel ne sont pas celles des

*Suite page 58*

temps ou qui ne prend pas assez de poids, une femme qui souhaite se préparer à l'allaitement, ou qui veut sevrer son bébé mais ne sait pas comment s'y prendre. Les raisons sont vraiment extrêmement variées. Le dénominateur commun de toutes ces femmes, c'est qu'elles ont besoin d'une aide qu'elles n'ont pas trouvée auprès des professionnels de santé.

**Quel type d'accompagnement proposez-vous ? Consultation, réunion d'échange, discussion via Internet ?**

Tout d'abord, toutes les familles qui le souhaitent peuvent me poser des questions lors du « Quart d'heure allaitement » sur Facebook<sup>4</sup> tous les jeudis matin à 9 heures. Je propose également des groupes de paroles autour de l'allaitement un vendredi sur deux à 14 heures au Poussette Café<sup>5</sup>.

Bien sûr ces deux formules ne remplaceront jamais une consultation individuelle. Je propose donc des consultations en cabinet ou à domicile. Ces consultations durent en général une heure et demie et comprennent un suivi téléphonique.

**Quels sont les tarifs d'une consultante en lactation ? Dans quel cadre exerce-t-elle ?**

Tout dépend des consultantes en lactation : certaines travaillent en maternité, d'autres en PMI ou en libéral. Les tarifs sont libres et varient selon les régions et les consultantes en lactation. Une consultation en maternité ou en PMI est prise en charge par la Sécurité sociale. Une consultation en libéral ne l'est généralement pas (sauf si la consultante en lactation est également médecin ou sage-femme). Les tarifs peuvent varier de 50 à 100 € selon qu'il s'agit d'une consultation en cabinet ou à domicile et avec ou sans déplacement.

**Pensez-vous que l'allaitement est bien accompagné actuellement en France ?**

La situation est extrêmement variable. Dans beaucoup de cas, les professionnels de santé qui accompagnent les femmes après un accouchement sont insuffisamment formés et si une femme rencontre des difficultés particulières, elle peut avoir beaucoup de mal à trouver l'aide nécessaire. D'autre part, on insiste aujourd'hui auprès des femmes pour qu'elles allaitent mais on leur demande

souvent de sevrer à la première difficulté. La situation est donc paradoxale et les femmes sont souvent perdues sans savoir qu'il existe des professionnels spécialement formés pour les aider. Par ailleurs, certains professionnels de santé font un travail formidable d'accompagnement des femmes. Ce qui pose le plus de problème, c'est l'hétérogénéité des pratiques. Mais il faut noter que la situation évolue favorablement, même si ce mouvement peut sembler trop lent. Si l'on compare la situation d'aujourd'hui à celle d'il y a quinze ans, les progrès sont indéniables ! Il ne faut pas s'arrêter là.

1 – <http://www.lactissima.com/a-tire-d-ailles>

2 – <http://www.lactissima.com>

3 – *Allaiter et reprendre le travail*, Éditions Chroniques Sociales (2012) et *L'allaitement malin*, Éditions Leduc. S (2013).

4 – <https://www.facebook.com/consultante.en.lactation>

5 – <http://www.lepoussettecafe.com/c/ate-liers/allaitement-conseils-en-lactation>

Suite de la page 57

préparations à la naissance proposées par les maternités. Les questions que l'on peut se poser sur l'allaitement maternel y sont abordées, le but étant d'avoir une idée générale du déroulement habituel d'un allaitement avant la naissance de l'enfant.

#### • Groupe de parents

Cette forme d'accompagnement permet aux parents de se sentir écoutés, soutenus et bien informés par un professionnel tout en partageant leurs expériences. Ce type

d'intervention est à distinguer des groupes des associations de soutien comme La Leche League, Solidarilait et autres, animés par des bénévoles.

#### • Formation des professionnels de santé

De par sa certification, qui bénéficie d'une nouvelle validation tous les cinq ans, la consultante peut apporter des connaissances actualisées aux professionnels de santé soucieux de se former à l'accompagnement de l'allaitement maternel.

#### • Accompagnement de structures dans leur action concernant l'allaitement maternel

Certaines consultantes en lactation proposent des suivis plus spécifiques à des structures ayant un projet autour de l'allaitement maternel : crèches collectives, familiales et parentales, hôpitaux souhaitant obtenir le label « hôpital ami des bébés », réseaux de périnatalité, etc. ■■■

GAËLLE LESFARGUES

1 - À noter qu'il y a aussi des hommes, mais ils sont peu nombreux. Du coup, on a pris l'habitude de parler de consultante au féminin (mais l'AFCL a décidé d'en parler au masculin).

2 - International Board Certified Lactation Consultant (Consultant en Lactation Certifié par le Comité International).

#### Pour aller plus loin

- L'Association Française des Consultants en Lactation (AFCL) : <http://www.consultants-lactation.org>
  - L'association des professionnels de la lactation indépendants, ProLactIn' : <http://www.consultantenlactation.com>
- Ces deux sites proposent un annuaire d'IBCLC. L'annuaire de ProLactIn' propose les coordonnées des IBCLC qui sont membres de l'association et donc en libéral. Celui de l'AFCL propose les coordonnées des IBCLC de France (pas seulement les membres) quelles que soient leurs activités (maternité, PMI, libéral, association...).
- L'Association Internationale des Consultants en Lactation (ILCA) : <http://www.ilca.org>
  - Le site de Véronique Darmangeat : <http://www.allaiteraparis.fr>



© Sonia Drevet

