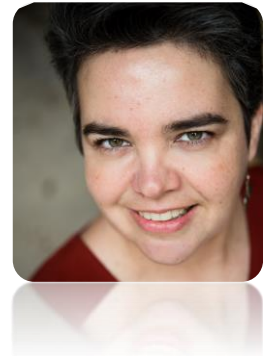


Conférencière



Pour les **professionnels**, interventions techniques ciblées :

Les essentielles :

- L'optimisation de la mise au sein.
- Anatomie et physiologie de la lactation.
- L'allaitement du nouveau-né les premiers jours.

Les principaux problèmes :

- Évaluer la succion d'un bébé et remédier aux problèmes éventuels.
- Douleurs des seins et des mamelons lors de l'allaitement.
- La prise de poids du bébé allaité.
- Le matériel autour de l'allaitement.
- L'insuffisance de lactation et la baisse de lactation.
- Trop de lait et reflexe d'éjection fort.

Allaitement et vie sociale :

- Allaiter et reprendre le travail.
- Diversification et sevrage.
- L'allaitement dans la société : accompagner les familles.

Situations particulières :

- Allaitement, allergies et reflux gastro-œsophagien.
- Relactation et lactation induite.
- Allaiter autrement : tire-allaitement, DAL, un seul sein,...
- L'allaitement des jumeaux.
- Le co-allaitement et l'allaitement d'un enfant de plus de six mois.

Références :

- ILCA.
- GOLD Lactation online conference
- ELACTA.
- Réseau pour l'allaitement.
- Solidarilait.
- Journée allaitement de Seine et Marne.
- Lactéa.
- CADRAR / Materlait.
- a3n / NatBé
- Maternité de St Cloud.
- Doulas de France.

Pour les **familles**,
interventions spécifiques :

- Bien démarrer l'allaitement
- Allaitement-savoir s'écouter
- L'allaitement des jumeaux
- Allaiter et reprendre le travail
- Le sevrage
- Allaitement et RGO

Je suis **consultante en lactation certifiée IBCLC**, seule certification internationalement reconnue en matière d'allaitement maternel.

Mes convictions :

- chaque femme a la capacité de faire les **choix** qui lui conviennent, si elle a accès à des informations valides et à jour.
- chaque femme doit pouvoir être soutenue et **accompagnée** dans ses choix, quels qu'ils soient.
- chaque femme est **responsable** de ses choix.
- chaque famille est **unique** et cette unicité doit être respectée.

C'est cela que je **transmets** au travers de mes conférences, au-delà de tout le **savoir technique** nécessaire à la profession de consultante en lactation.

J'assure des consultations pour les familles, des formations de professionnels de santé et de consultantes en lactation, je donne des conférences, en France et à l'étranger, je suis l'auteure de l'ouvrage **Allaiter et reprendre le travail** paru en juin 2012 chez Chronique Sociale et d'un ouvrage complet sur l'allaitement, **L'allaitement malin**, paru le 15 avril 2013 aux éditions Leduc.s.